

Ablauf Kick & Fun Online-Fußballcamp



Vor Camp-Beginn bekommst du dein eigenes Kick & Fun Fußballcamp Trikot von uns per Post zugesendet. Somit bist du bestens für das Camp ausgestattet und hast im Anschluss eine schöne Erinnerung an 2 wundervolle Tage.

Wir bitten dich, bereits um **09:15 Uhr** anwesend zu sein, damit wir keine Zeit verlieren und du genügend Zeit hast die Technik zu testen.

Da wir auf eure individuellen Wünsche & Fähigkeiten eingehen wollen, können wir den Ablauf eines Fußballcamps nicht 1:1 festlegen. Wir haben euch aber einen Plan zusammengestellt, wie das Camp ablaufen könnte:

1. Tag (Vormittag):

09:15 Uhr	Treffpunkt (Einwählen der Kinder)
09:30 Uhr	Begrüßung / Allgemeine Infos
09:40 Uhr	gemeinsames Aufwärmspiel
10:00 Uhr	1. Trainings-Einheit
10:30 Uhr	Challenge
10:40 Uhr	Trinkpause
10:45 Uhr	2. Training-Einheit
11:10 Uhr	3. Training-Einheit
11:25 Uhr	Cool-Down
11:30 Uhr	Mittagessen

1. Tag (Nachmittag):

13:00 Uhr	gemeinsames Aufwärmspiel
13:15 Uhr	4. Trainings-Einheit
13:45 Uhr	Trinkpause
13:50 Uhr	Fußballquiz
14:10 Uhr	5. Trainings-Einheit
14:35 Uhr	Challenge
14:50 Uhr	Cool-Down
15:00 Uhr	Ende

2. Tag (Vormittag):

09:15 Uhr	Treffpunkt (Einwählen der Kinder)
09:30 Uhr	gemeinsames Aufwärmspiel
09:45 Uhr	1. Trainings-Einheit
10:15 Uhr	Challenge
10:30 Uhr	Trinkpause
10:35 Uhr	2. Training-Einheit
11:00 Uhr	Challenge
11:10 Uhr	Trinkpause
11:15 Uhr	3. Training-Einheit
11:25 Uhr	Cool-Down
11:30 Uhr	Mittagessen

2. Tag (Nachmittag):

13:00 Uhr	gemeinsames Aufwärmspiel
13:15 Uhr	4. Trainings-Einheit
13:45 Uhr	Trinkpause
13:50 Uhr	Interview mit Profi(s)
14:20 Uhr	5. Trainings-Einheit
14:45 Uhr	Cool-Down
14:55 Uhr	Verabschiedung/Feedback
15:00 Uhr	Ende